



**ANTIBIOTICI: SE LI USI TROPPO
SI SCARICANO E SONO MENO EFFICACI.**



**ASSUMILI SEMPRE SEGUENDO
LE INDICAZIONI DEL TUO MEDICO.**



#FACCIAMOLIFUNZIONARE



DIECI COSE IMPORTANTI DA RICORDARE

- 1** **Gli antibiotici funzionano solo se utilizzati correttamente:** se usati male, senza seguire le indicazioni del medico, possono essere inefficaci e favorire lo sviluppo dell'antibiotico-resistenza, ovvero la capacità dei batteri di difendersi da questi farmaci.
- 2** Gli antibiotici **non curano le infezioni provocate dai virus** che causano malattie come il raffreddore e l'influenza.
- 3** Gli antibiotici **non sono tutti uguali:** possono essere efficaci per alcuni tipi di batteri e non per altri.
- 4** Gli antibiotici vanno assunti solo **dietro prescrizione medica sia negli adulti che nei bambini.**
- 5** **I sintomi*** delle più comuni malattie invernali durano indicativamente due settimane, prenditi tempo per guarire e consulta sempre il tuo medico.
- 6** Gli antibiotici vanno assunti per tutto il periodo indicato dal medico, **senza aumentare o diminuire le dosi**, anche se ci si sente meglio e i disturbi sono scomparsi.
- 7** L'antibiotico-resistenza può essere contrastata **anche attraverso le vaccinazioni**, che aiutano a prevenire le malattie infettive.
- 8** Per limitare la diffusione di batteri multiresistenti **lavati sempre le mani** con cura prima di cucinare, prima di mangiare e dopo l'uso del bagno.
- 9** **Gli antibiotici non sono antidolorifici** e non possono curare ogni malattia.
- 10** Non utilizzare gli **antibiotici residui** che hai ancora in casa. Potrebbero non esserti utili o risultare dannosi. Rivolgiti sempre al tuo medico.

* **Durata indicativa dei sintomi delle più comuni malattie invernali:**

Otite - fino a 4 giorni; **mal di gola** - fino a 1 settimana; **raffreddore** - fino a 1 settimana e mezza; **influenza** - fino a 2 settimane; **naso che cola o naso chiuso** - fino a 1 settimana e mezza; **sinusite** - fino a 2 settimane e mezza; **tosse** (che spesso subentra a un raffreddore) - fino a 3 settimane e mezza. (Fonte ECDC)

